

Curriculum Vitae



FRED LANGERAK

PERSONALIA

NAAM Fred Langerak
GEBORTE DATUM 12 maart 1968
ADRES Koetsiersweg 228
2171 NL Sassenheim
TELEFOON +31 613101505
EMAIL eflangerak@hotmail.com
NATIONALITEIT Nederlandse
RIJBEWIJS Ja, (B) en in bezit van auto
KLEUR HAAR Zwart, krullend
KLEUR OGEN Groen/bruin



Lengte 187
Schouderbreedte 120
Confectiemaat 48 / 50
Borstomvang 102
Schoenmaat 42
Taille 86
Jeans lengte 34
Heupomvang 90
Halsomvang 40
Been binnen 75
Hoofdomvang 57
Armlengte 66

FRED LANGERAK

WERKERVARING

FILM

2015	Staatsexamen scenes Inburgeringcursus Nederlands,	Paulien van de Wetering
2006	Gestolen Hart	Marco van Zelst <i>Sprong Films</i>
2006	Civil Wars	Aernout Mik <i>Aernout Mik</i>
2005	Taalblokken	Jeroen Schaap <i>VNN-Media producties</i>
2005	Infosecure	Erik Padding <i>IFS Audiovisueel</i>
1995	ABC-Stress & Schokkende Ervaringen	Jules Bohnen <i>Koninklijke Luchtmacht</i>

TV

2017	Centrum Medisch Centrum – Zip Wertwijn	RTL4
2006	Juliana - Robin Pera	EO
2005	Goede Tijden, Slechte Tijden - Diversen	RTL4
2004	Ernst, Bobbie & de Rest - Pieter Walther de Boer	Jetix
2002	Onderweg naar Morgen - Sander van Eck	Veronica
1996	Unit 13 - Vivian Pieters	VARA
1996	Fort Alpha - Peter Gorissen	VARA
1995	Toen was geluk - Zdenek Kraus	KRO
1994	Pleidooi - Jeroen Planting	AVRO
1993	Onderweg naar Morgen - Diversen	Yorin
'92-'93	Goede Tijden, Slechte Tijden - Diversen	RTL4



THEATER

2016	Theater en Filmpje: Bruidegom in Rembrandt's 'Joods Bruidje' tijdens Nieuwjaarsconcerten BGL voor AVRO/TROS in Koninklijk Theater Carré – Regie: Michael Moser
'05-'06	Themafeesten/Theaterdiners - Judith Jansen <i>Festivities</i>
1993	Lange Dageis naar de Nacht - Gerrian Nijhof <i>Theaterschool Utrecht</i>
1992	Naar Moskou, naar Moskou - Julien Antonetti <i>Traplab</i>



COMMERCIALS

2016	Essent - Internet / infomercial
2015	InShared - internet-commercial <i>Peggy Steenvoorden</i>
2008	Carspotter <i>Carspotter</i>
2007	Hier.nu <i>Hier.nu</i>
2001	Cementmixer <i>Centraal beheer Apeldoorn</i>
2001	Julianatoren <i>Speelpark Julianatoren</i>



DIVERSEN

2007 - 2010	Trainingsacteur - Kairos en Vrije Universiteit Amsterdam
'93/'94	Nasynchronisatie diverse tekenfilms - Metasound



OPLEIDINGEN

2007	Vervolgcurcus TV-presentatie/auto-cue	<i>Open Studio</i>
2007	Cursus TV-presentatie	<i>Open Studio</i>
2007	Vervolgworkshop trainingsacteren	<i>Kapok</i>
2007	Workshop trainingsacteren	<i>Kapok</i>
2006	Stemtraining	<i>Eric Hermans</i>
2006	Workshop monoloogtraining	<i>Nora Mullens</i>
'06-'07	Coaching: camera - acteren	<i>Faaam, Hugo Metsers</i>
2006	Auditie- & Screentesttraining	<i>Kemna Training</i>
'92-'95	Privélessen en Coaching	<i>Myrna Dresens</i>
'91-'93	Acteeropleiding "de Trap"	<i>Joe Weston, Mara Otten, Cliff Sutton</i>
1991	Cameratraining "de Trap"	<i>Joop Brussee</i>
1991	Acteertraining	<i>Frederik de Groot</i>



FRED LANGERAK

TALEN

Nederlands	Moedertaal/ABN
Engels	Goed
Spaans	A2 → B1
Frans	Matig
Duits	Redelijk
Dialecten:	Rotterdams

OVERIG

Hobbies: Fitness,
Bodyjam, Pilates, Jiu Jitsu,
Slagwerk / Drums